

Motion: «Erweiterung Angebot Fitnessräume» vom 14.03.2024

Motionsantwort

Der SUB-Vorstand wurde mit der Motion «Erweiterung Angebot Fitnessräume», eingereicht von Joel Reichenbach (Jungfreisinnige Uni Bern) am 14.03.2024, damit beauftragt, sich für eine Erweiterung des Angebots der universitären Fitnessräume einzusetzen. Als mögliche Massnahmen wurden eine Aufstockung der Geräte im Fitnessraum vonRoll sowie der Einsatz eines dritten Fitnessraumstandortes genannt.

Der Vorstand hat beim Universitätssport Bern nachgefragt, wie die aktuelle Auslastung der Fitnessräume im ZSSw und vonRoll aussieht und ob Studierende aufgrund von Überfüllung abgewiesen werden müssen. Die Antwort war eindeutig: Abweisungen kommen keine vor, da sich die Auslastung von selbst regulieren würde. Spitzenwerte werden insbesondere zu Beginn der Woche in den Abendstunden zwischen 17.30 und 20.30 Uhr verzeichnet, wo im ZSSw teilweise über 70 Personen gleichzeitig trainieren. Während diesen Stosszeiten wird in der Regel eine Fitnessraumbetreuung eingesetzt. Die Betreuung prüft den Bestand an Personen, welche sich zurzeit im Gym aufhalten. Eine strukturelle Überlastung, die ein dringendes Eingreifen erfordern würde, liegt gemäss Universitätssport jedoch nicht vor.

Bezüglich der Geräteerweiterung im Fitnessraum vonRoll hat der Universitätssport bestätigt, dass das Angebot laufend ausgebaut werde, soweit der Platz dies zulässt. Zuletzt wurden u.a. ein Ski-Ergometer, ein SensoPro und ein Gesäss-Gerät eingeführt. Für das laufende Jahr sei eine umfassende Auffrischung geplant, da die bestehenden Geräte nach 10 respektive 12 Betriebsjahren ersetzt werden würden. Dabei stehen der Freihantelbereich im ZSSw sowie neue Geräte im vonRoll im Zentrum. Eine Langhantel im vonRoll werde aus Platzgründen jedoch weiterhin nicht möglich sein.

Als wichtigen Schritt hat der Universitätssport letztes Jahr zudem die sogenannte «Active Avenue» eingeweiht: einen Aussenbereich mit Boulder-, Streetworkout- und Power-Rack-Möglichkeiten. Seit diesem Jahr ist auch freies Training am Power Rack möglich; ergänzt wird das Angebot durch geleitete Trainings und Einführungskurse im Powerlifting. Diese Erweiterung des Aussenangebots stellt eine relevante Entlastung der Innenräume dar.

Was den Einsatz für einen dritten Fitnessraumstandort betrifft, sucht der Universitätssport bereits aktiv nach geeigneter Infrastruktur, insbesondere im Bereich Länggasse/Weyermannshaus.

Der Vorstand sieht die Motion als erfüllt an. Der Universitätssport erweitert das Geräteangebot laufend im Rahmen der räumlichen Möglichkeiten und plant für das laufende Jahr eine umfassende Geräteauffrischung. Eine strukturelle Überlastung der bestehenden Fitnessräume liege gemäss Unileitung nicht vor. Das neue Aussenangebot der «Active Avenue» ergänzt das Innenangebot substanziell. Das Bestreben, einen weiteren Standort zu finden, wird vom Universitätssport aktiv vorangetrieben und von der SUB unterstützt. Die zentralen Anliegen der Motion werden damit bereits aufgegriffen und umgesetzt.

Für den Vorstand

Jason Steinmann